

Số: /KH-UBND

Cẩm Long, ngày tháng năm 2022

KẾ HOẠCH

Thực hiện chiến lược Quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2021 - 2025 trên địa bàn xã Cẩm Long

Thực hiện Kế hoạch số 5/KH-UBND ngày 07/01/2021 của UBND huyện Cẩm Thủy, UBND xã Cẩm Long ban hành Kế hoạch về thực hiện chiến lược Quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2021 – 2025 trên địa bàn xã, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Nâng cao nhận thức và trách nhiệm của các cấp, các ngành trong việc tổ chức triển khai có hiệu quả Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác giai đoạn 2015 - 2025.

- Thông qua các hoạt động nhằm kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh không lây nhiễm; đồng thời, triển khai đồng bộ các giải pháp nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi nguy cơ; nâng cao năng lực hệ thống y tế dự phòng, y tế cơ sở và các cơ sở điều trị chuyên sâu; chủ động giám sát phát hiện và điều trị khống chế tỷ lệ mắc, tỷ lệ di chứng, tàn tật và giảm tỷ lệ tử vong; nâng cao tuổi thọ và chất lượng nguồn nhân lực.

- Huy động mọi nguồn lực, trong đó sử dụng có hiệu quả ngân sách Nhà nước, ngân sách địa phương, ưu tiên cho các hoạt động kiểm soát yếu tố nguy cơ, dự phòng, giám sát, phát hiện sớm các bệnh không lây nhiễm.

II. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung Không chế tốc độ gia tăng tiến tới làm giảm tỷ lệ người mắc bệnh tại cộng đồng, hạn chế tàn tật và tử vong sớm do mắc các bệnh không lây nhiễm, trong đó ưu tiên phòng, chống các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế - xã hội trên địa bàn xã trong thời gian tới.

2. Mục tiêu cụ thể

* Mục tiêu 1: Nâng cao nhận thức, trách nhiệm của các cấp chính quyền, ban ngành, đoàn thể và ý thức của người dân về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm.

Chỉ tiêu: - 100% các cấp chính quyền, ban ngành, đoàn thể nhận thức được tầm quan trọng của việc phòng, chống các bệnh không lây nhiễm;

- 100% UBND xã có kế hoạch và đầu tư kinh phí phòng, chống bệnh không lây nhiễm;

- 70% người trưởng thành hiểu biết cơ bản về bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản.

* Mục tiêu 2: Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính gây mắc các bệnh không lây nhiễm.

Chỉ tiêu: - Trên 85% cán bộ, công chức, viên chức, người lao động và học sinh THCS, THPT hiểu biết về tác hại của thuốc lá, lạm dụng rượu bia, dinh dưỡng không hợp lý và ít hoạt động thể lực là nguy cơ dẫn đến mắc các bệnh không lây nhiễm;

- Trên 80% người trưởng thành có hoạt động thể lực ít nhất 30 phút/ngày;

- Giảm 30% tỷ lệ người trưởng thành hút thuốc lá so với năm 2015;

- Giảm 10% tỷ lệ uống rượu, bia ở mức có hại ở người trưởng thành so với năm 2015.

- Giảm 30% mức tiêu thụ muối trung bình/người/ngày ở người trưởng thành so với năm 2015.

* Mục tiêu 3: Hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm tại cộng đồng do các bệnh không lây nhiễm.

3 Chỉ tiêu: - Không chế tỷ lệ bị thừa cân béo phì ($BMI \geq 25$) dưới 15% ở người trưởng thành; không chế tỷ lệ thừa cân béo phì dưới 10% ở trẻ em;

- Không chế tỷ lệ có cholesterol máu cao ($> 5,0$ mmol/L) dưới 35% ở người trưởng thành;

- Không chế tỷ lệ bị tăng huyết áp dưới 30% ở người trưởng thành;

- 50% số người bị tăng huyết áp được phát hiện; 50% số người phát hiện bệnh được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn;

- Không chế tỷ lệ bị tiền đái tháo đường dưới 16% ở người 30 - 69 tuổi;

- Không chế tỷ lệ đái tháo đường dưới 6,2% ở người 30 - 69 tuổi;

- 50% số người bị bệnh đái tháo đường và tiền đái tháo đường được phát hiện; 50% số người phát hiện được quản lý, điều trị theo hướng dẫn chuyên môn;

- 50% số người mắc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản được phát hiện ở giai đoạn sớm; 50% số người phát hiện bệnh được điều trị theo hướng dẫn chuyên môn;

- 40% số người mắc một số bệnh ung thư được phát hiện ở giai đoạn sớm;

- Giảm 20% tỷ lệ tử vong trước 70 tuổi do các bệnh ung thư, tăng huyết áp, ĐTD, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản so với năm 2015.

* Mục tiêu 4: củng cố, nâng cao năng lực hệ thống dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng.

Chỉ tiêu: - trạm y tế xã triển khai các hoạt động dự phòng, giám sát, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh theo quy định;

- 95% cán bộ y tế thực hiện công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm tuyến xã được đào tạo, tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện, chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm theo quy định;

- 95% trạm y tế có đủ trang thiết bị y tế cơ bản, thuốc thiết yếu theo quy định phục vụ dự phòng, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm theo mô hình bác sỹ gia đình, lồng ghép quản lý bệnh không lây nhiễm với quản lý sức khỏe hộ gia đình;

- 50% cơ sở y tế cơ quan, xí nghiệp có đủ trang thiết bị y tế cơ bản và thuốc thiết yếu theo quy định phục vụ dự phòng, phát hiện, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm;

- 100% học sinh mầm non, tiểu học, THCS, THPT được phát hiện thừa cân, béo phì thông qua khám sức khỏe; 4 - 70% cán bộ, công chức, viên chức, người lao động tại các cơ quan, xí nghiệp... được phát hiện sớm thừa cân béo phì, tăng huyết áp, rối loạn đường máu và mỡ máu thông qua khám sức khỏe định kỳ;

- 100% cơ sở y tế các tuyến triển khai hoạt động báo cáo thường quy bệnh không lây nhiễm, nguyên nhân tử vong bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng theo quy định.

* Mục tiêu 5: Nâng cao năng lực của các cơ sở khám chữa bệnh từ tuyến tuyến xã để thực hiện tốt công tác khám chữa bệnh nói chung và khám chữa bệnh các bệnh không lây nhiễm nói riêng, phấn đấu đến năm 2025:

- Có trạm y tế quản lý và điều trị bệnh tăng huyết áp, bệnh đái tháo đường.

III. CÁC NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP

1. Công tác chỉ đạo, điều hành

1.1. Kiện toàn Ban Chỉ đạo bảo vệ, chăm sóc sức khỏe nhân dân, trên cơ sở bổ sung chức năng, nhiệm vụ phòng, chống các bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2021 - 2025, thành phần Ban Chỉ đạo như sau:

- Cấp xã: Ban Chỉ đạo do Phó Chủ tịch UBND xã làm Trưởng ban; Trưởng Trạm Y tế xã làm Phó trưởng ban và đại diện các ban, ngành đoàn thể cấp xã là thành viên.

1.2. Tăng cường phối hợp liên ngành, lồng ghép trong phòng, chống bệnh không lây nhiễm

- Trạm Y tế phối hợp với các cơ quan, tổ chức liên quan triển khai các hoạt động phòng chống yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm cho học sinh trong trường học bao gồm: Đảm bảo cơ sở vật chất, sân bãi, thiết bị thể dục, thể thao để đảm bảo môi trường an toàn và tăng cường hoạt động thể chất cho học sinh; truyền thông nâng cao sức khỏe, thực hiện trường học không khói thuốc, giáo dục dinh dưỡng hợp lý, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm; khám sức khỏe định kỳ, quản lý sức khỏe học sinh; lồng ghép nội dung giáo dục với nội dung phòng chống bệnh không lây nhiễm tại trường học.

- Lao động - Thương binh và Xã hội, Công đoàn Lao động, các phòng, ban, ngành cấp xã triển khai các hoạt động chăm sóc, quản lý sức khỏe, phòng chống

bệnh không lây nhiễm cho người lao động trong các doanh nghiệp, cơ quan hành chính sự nghiệp.

- Trạm tâm Y tế phối hợp với các cơ quan, tổ chức liên quan trong quản lý, giám sát lượng muối, đường, chất béo phụ gia trong các thực phẩm chế biến sẵn và can thiệp giảm sử dụng muối tại cộng đồng để phòng, chống bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường trong cộng đồng.

- Trạm tâm Y tế phối hợp với Văn hóa – thông tin tăng cường các hoạt động, chương trình rèn luyện thể dục thể thao, nâng cao chất lượng cuộc sống để phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho cộng đồng. Thông tin, truyền thông trong việc chỉ đạo các cơ quan thông tin đại chúng thường xuyên thông tin, truyền thông về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm, lồng ghép các chương trình phòng, chống bệnh không lây nhiễm với các chương trình thông tin, truyền thông các chương trình truyền thông, thông tin đại chúng với chương trình phòng chống bệnh không lây nhiễm.

- Lồng ghép hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm với các dự án, chương trình khác đang cùng được thực hiện trên địa bàn.

2. Giải pháp về cơ chế, chính sách

- Tăng cường thực thi các quy định pháp luật về kiểm soát yếu tố nguy cơ và thúc đẩy các yếu tố tăng cường sức khỏe để phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

- Quán triệt, triển khai thực hiện Luật Phòng chống tác hại thuốc lá, Luật Bảo vệ môi trường, Luật An toàn thực phẩm, Chiến lược quốc gia phòng chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác giai đoạn 2015-2025, Chương trình Sức khỏe Việt Nam đến năm 2030;

- Khuyến khích sản xuất, cung cấp và tiêu thụ các thực phẩm an toàn, dinh dưỡng có lợi cho sức khỏe. Tăng cường quản lý và cảnh báo những ảnh hưởng đến sức khỏe đối với các thực phẩm chế biến sẵn, nước ngọt, phụ gia thực phẩm;

- Tạo điều kiện cho người dân tiếp cận, sử dụng không gian công cộng, cơ sở luyện tập thể dục, thể thao; phát triển giao thông công cộng;

- Chủ động tích cực hợp tác trong nghiên cứu, đào tạo và huy động nguồn lực để phát triển và nâng cao chất lượng nguồn nhân lực phục vụ cho công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

- Đề xuất các chính sách khuyến khích cung cấp dịch vụ dự phòng, cơ sở vật chất cho công tác quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng, đặc biệt là tuyến y tế cơ sở.

3. Giải pháp truyền thông và huy động xã hội phòng, chống bệnh không lây nhiễm

- Sử dụng mạng lưới thông tin, truyền thông đại chúng để tuyên truyền, phổ biến, cung cấp các thông tin cơ bản, tình hình mới nhất của các bệnh không lây nhiễm trong cộng đồng;

- Vận động người dân thực hiện chủ trương chính sách, pháp luật, các hướng dẫn, khuyến cáo về phòng, chống các bệnh không lây nhiễm trong cộng đồng;

- Khuyến khích người dân thực hiện các hành vi có lợi: Dinh dưỡng hợp lý, tăng cường hoạt động thể lực, ăn giảm muối, đường, chất béo, không hút thuốc lá, không lạm dụng rượu bia, không lạm dụng thuốc bảo vệ thực vật...;

- Vận động xây dựng cộng đồng nâng cao sức khỏe phù hợp như trường học nâng cao sức khỏe, nơi làm việc vì sức khỏe, làng văn hóa sức khỏe; huy động nguồn lực phòng chống các bệnh không lây nhiễm;

- Đề xuất, phát động các phong trào thực hiện lối sống tăng cường sức khỏe gắn liền với phòng, chống các bệnh không lây nhiễm.

4. Giải pháp tăng cường hệ thống y tế để chủ động dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý bệnh không lây nhiễm

a) Tổ chức hệ thống dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm.

- Tổ chức hướng dẫn về chuyên môn, nghiệp vụ cho công tác dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm phù hợp với chức năng nhiệm vụ và phân tuyến kỹ thuật cho cơ sở y tế.

- Phối hợp, lồng ghép khám phát hiện bệnh không lây nhiễm trong các hoạt động khám sức khỏe định kỳ, quản lý sức khỏe tại các trường học, xí nghiệp, cơ quan đơn vị.

- Đảm bảo cung ứng vắc xin, sinh phẩm dự phòng một số bệnh ung thư có vắc xin phòng bệnh.

b) Tăng cường phát hiện, điều trị, quản lý tại trạm y tế xã và cộng đồng cho người mắc các bệnh không lây nhiễm thường gặp như đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác theo quy định, bảo đảm cung cấp dịch vụ quản lý, theo dõi và chăm sóc liên tục cho người bệnh.

- Cung cấp đủ thuốc thiết yếu cho điều trị bệnh tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và một số bệnh không lây nhiễm khác ở tuyến xã theo quy định.

- Hằng năm tổ chức khám sàng lọc để phát hiện sớm các bệnh không lây nhiễm thường gặp ngay tại tuyến xã. Trước mắt triển khai phát hiện, điều trị dự phòng và điều trị duy trì theo chỉ định của tuyến trên, từng bước tiến tới tự quản lý, theo dõi, điều trị ngoại trú được một số bệnh không lây nhiễm theo hướng dẫn của tuyến trên ở những trạm y tế đủ điều kiện.

c) Tăng cường hiệu quả hoạt động của lĩnh vực y tế dự phòng trong kiểm soát yếu tố nguy cơ và các tình trạng tiền bệnh để dự phòng các bệnh không lây nhiễm.

- Tổ chức hướng dẫn chuyên môn và triển khai các can thiệp phòng, chống tác hại của thuốc lá, lạm dụng đồ uống có cồn, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, giảm ăn muối, tăng cường hoạt động thể lực tại các cơ sở giáo dục, nơi làm việc và tại

cộng đồng; phát hiện sớm, quản lý, tư vấn và điều trị dự phòng đối với người thừa cân béo phì, tăng huyết áp, tăng đường máu, rối loạn mỡ máu và có nguy cơ tim mạch.

- Triển khai thực hiện hiệu quả công tác tiêm vắc xin phòng ung thư; bảo đảm trẻ dưới 1 tuổi được tiêm đủ liều vắc xin viêm gan B, từng bước mở rộng triển khai dịch vụ tiêm phòng HPV để phòng ung thư cổ tử cung cho phụ nữ trong độ tuổi tiêm phòng và các loại vắc xin khác (nếu có);

- Hướng dẫn, hỗ trợ, kiểm tra, giám sát hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, điều trị, quản lý và tự quản lý điều trị các bệnh không lây nhiễm tại trạm y tế xã và cộng đồng theo quy định.

- Tăng cường hỗ trợ chuyên môn kỹ thuật cho các hoạt động liên ngành có liên quan trong phòng, chống bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng.

d) Củng cố hệ thống cơ sở khám, chữa bệnh để cung cấp các dịch vụ toàn diện, chuyên sâu và kỹ thuật cao cho chẩn đoán, điều trị bệnh nhân mắc bệnh không lây nhiễm, đồng thời hỗ trợ chuyên môn cho tuyến dưới, bảo đảm việc phát hiện bệnh sớm, điều trị hiệu quả và quản lý bệnh nhân liên tục và lâu dài.

- Phát triển kỹ thuật cao, chuyên sâu để điều trị bệnh ung bướu, bệnh ung thư; từng bước nâng cấp, hoàn thiện các đơn nguyên chẩn đoán, điều trị bệnh tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác;

- Cung cấp trang thiết bị, vật tư thiết yếu phục vụ cho hoạt động dự phòng, phát hiện sớm, tư vấn, điều trị bệnh không lây nhiễm tại các tuyến;

- Triển khai các biện pháp sàng lọc phù hợp, hiệu quả tại các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh để tăng cường phát hiện sớm và quản lý điều trị các bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản;

- Tổ chức thực hiện gói dịch vụ cho mỗi tuyến bảo đảm hệ thống quản lý điều trị liên tục cho người mắc bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản.

5. Giải pháp về nguồn lực - Sắp xếp, bố trí nguồn nhân lực đảm nhiệm công tác phòng, chống các bệnh không lây nhiễm.

- Nâng cao năng lực chuyên môn cho cán bộ trong lĩnh vực liên quan đến kiểm soát bệnh không lây nhiễm, phù hợp với yêu cầu nhiệm vụ của từng tuyến. Đảm bảo đào tạo và đào tạo liên tục để cập nhật kiến thức về phòng, chống bệnh không lây nhiễm.

6. Giải pháp về nghiên cứu, theo dõi, giám sát

- Củng cố mạng lưới thông tin, giám sát về bệnh không lây nhiễm, chú trọng triển khai chế độ báo cáo, thống kê thường quy tại tuyến xã về tình hình bệnh không lây nhiễm, báo cáo kết quả các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm và báo cáo nguyên nhân tử vong...;

- Tăng cường tổ chức giám sát, đánh giá các hoạt động trong phòng, chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn xã.

IV. NGUỒN KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Các đơn vị lồng ghép, cân đối nguồn kinh phí thường xuyên được giao và nguồn kinh phí được sử dụng để thực hiện các nhiệm vụ trong chương trình mục tiêu y tế dân số.

- Nguồn bảo hiểm y tế;
- Nguồn xã hội hóa;
- Các nguồn hợp pháp khác để thực hiện Kế hoạch phòng, chống các bệnh không lây nhiễm trên địa bàn xã.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế xã Chủ trì, phối hợp với các phòng, ngành liên quan, UBND tổ chức thực hiện kế hoạch; Hướng dẫn, kiểm tra, giám sát việc thực hiện kế hoạch; định kỳ tổng hợp, báo cáo UBND xã, phòng Y tế về tình hình triển khai và kết quả thực hiện. Trạm tâm Y tế là đơn vị đầu mối để thực hiện Kế hoạch; tham mưu xây dựng kế hoạch, tổ chức thực hiện và báo cáo theo quy định.

Tổ chức lồng ghép nội dung truyền thông về dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động nâng cao thể lực cho trẻ em, học sinh trong các hoạt động chính khóa, ngoại khóa để nâng cao sức khỏe, phòng bệnh không lây nhiễm.

2. Văn hóa - Thông tin Phối hợp với Trạm Y tế, các đơn vị liên quan thực hiện công tác thông tin, tuyên truyền về các kiến thức phòng, chống các bệnh không lây nhiễm giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn xã.

3. Lao động - Thương binh và Xã hội Phối hợp với Trạm Y tế và ngành, đơn vị liên quan tăng cường thanh tra, kiểm tra, giám sát môi trường lao động nhằm phát hiện và có biện pháp phòng ngừa các yếu tố có hại tại nơi làm việc, ảnh hưởng đến an toàn, sức khỏe của người lao động; giám sát việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám phát hiện sớm, quản lý điều trị và phục hồi chức năng cho người lao động mắc bệnh không lây nhiễm.

4. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc xã và các tổ chức thành viên Tuyên truyền, vận động các tổ chức Hội, hội viên và nhân dân tham gia thực hiện kế hoạch này; đồng thời phối hợp chặt chẽ với Trạm tâm y tế và các cơ quan liên quan trong việc thực hiện xã hội hóa công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm. Căn cứ Kế hoạch này, các đơn vị có trách nhiệm triển khai thực hiện theo nhiệm vụ được phân công; Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc các đơn vị kịp thời phản ánh về Trạm Y tế để được hướng dẫn, giải quyết.

Nơi nhận:

- Phòng VHTT (Đề b/c)
- Thường trực ĐU, HĐND (Đề b/c)
- Ban Tuyên giáo ĐU (Đề b/c)
- Trang thông tin điện tử xã;
- Các thôn, cơ quan, trạm y tế (để T/h)
- Lưu VT, VH

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
CHỦ TỊCH**

Bùi Thị Huệ

